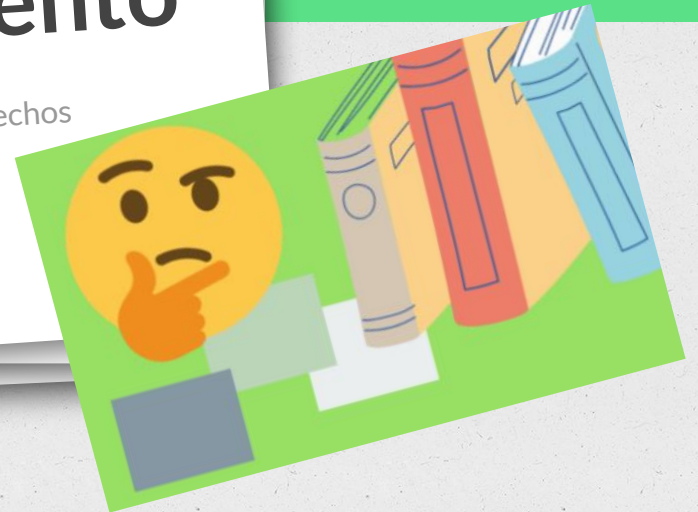


# Veo- Pienso-Siento

Diferencia juicios o supuestos de hechos



# Observo este compañero

¿Qué veo ?

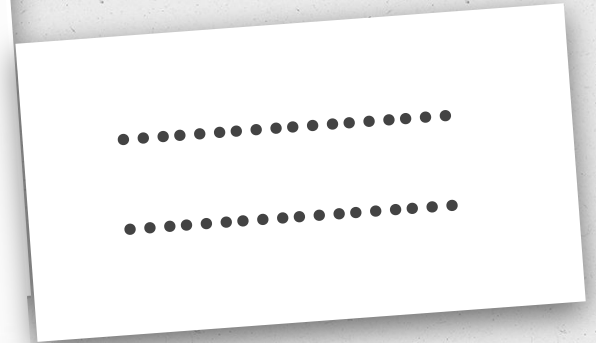
Ejemplo  
Veo los  
anteojos  
Veo su barba



# Observo este compañero

¿Qué pienso?

Ejemplo  
Pienso que  
debe saber  
programar bien.



# Observo este compañero

¿Qué siento?

Ejemplo  
Celos porque  
debe ser mas  
inteligente que yo.  
Desprecio porque  
debe ser aburrido.



El  
compañero  
se presenta.



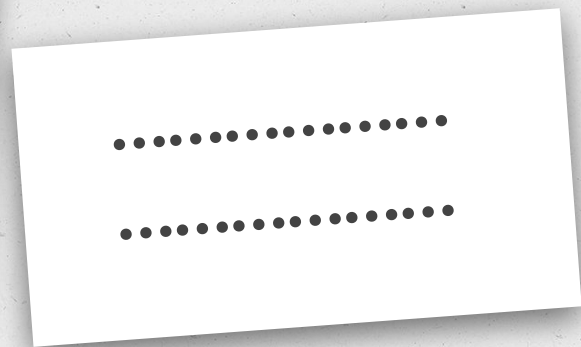
Puede  
comentar  
sobre lo que  
escucho.

Ejemplo  
Soy actor en  
comedias  
musicales.  
No se programar



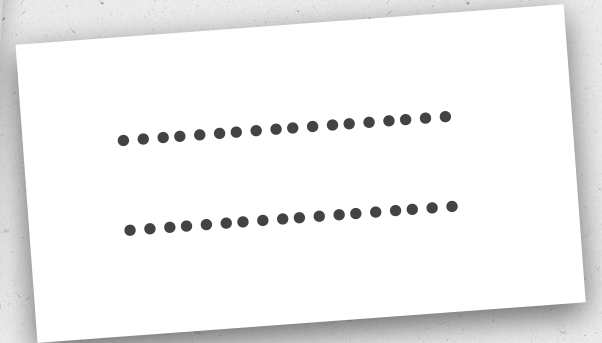
Observo  
esta persona

¿Qué veo ?



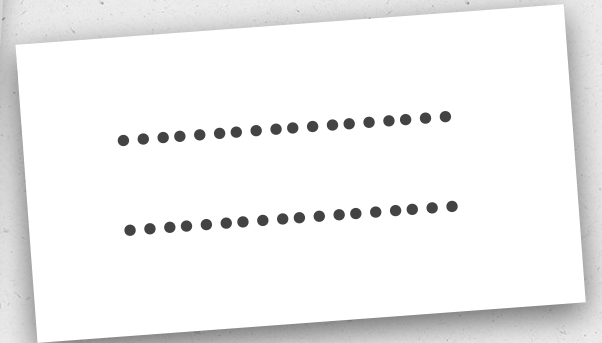
Observo  
esta persona

¿Qué pienso ?



Observo  
esta persona

¿Qué siento?

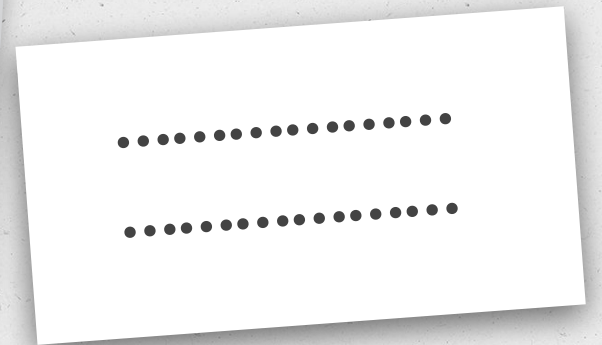




El compañero  
se presenta



Puede  
comentar  
sobre lo que  
escucho



**¿Qué suponía y  
después cambie  
de parecer ?**

.....  
.....

**¿Es lo mismo  
una opinión que  
un hecho?**

.....  
.....

**¿Si cambio lo  
que pienso,  
cambio lo que  
siento ?**

.....  
.....

**¿Hay pensamiento  
que me llevan a sentir  
algo en particular ?**

.....  
.....

**¿Qué aprendo?**

de esta experiencia



# Comentarios

# Comentarios



# Comentarios

# Comentarios