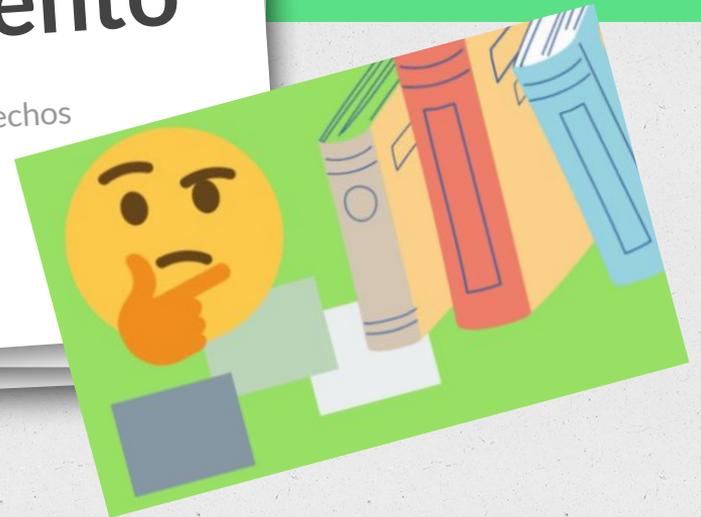


Veo- Pienso-Siento

Diferencia juicios o supuestos de hechos



Observo este compañero

¿Qué veo ?

Ejemplo
Veo los
anteojos
Veo su barba



Observo este compañero

¿Qué pienso?

Ejemplo
Pienso que
debe saber
programar bien.



Observo este compañero

¿Qué siento?

Ejemplo
Celos porque
debe ser mas
inteligente que yo.
Desprecio porque
debe ser aburrido.



El
compañero
se presenta.



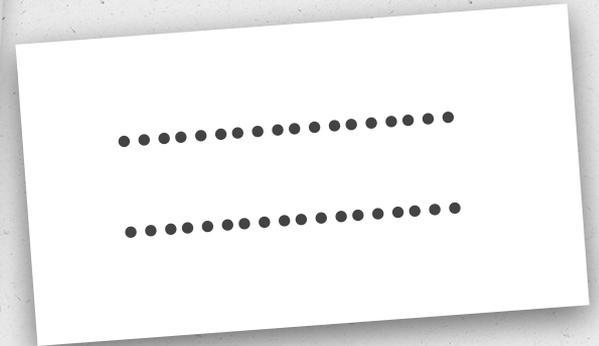
Puede
comentar
sobre lo que
escucho.

Ejemplo
Soy actor en
comedias
musicales.
No se programar



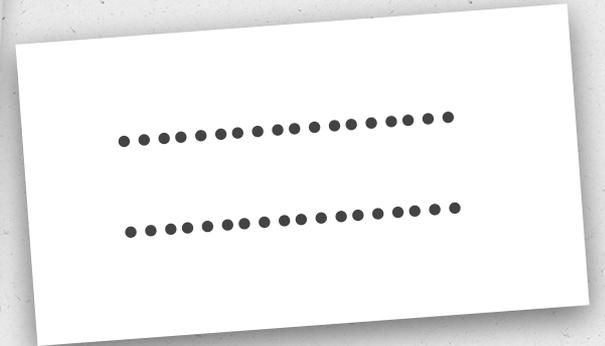
Observo
esta persona

¿Qué veo ?



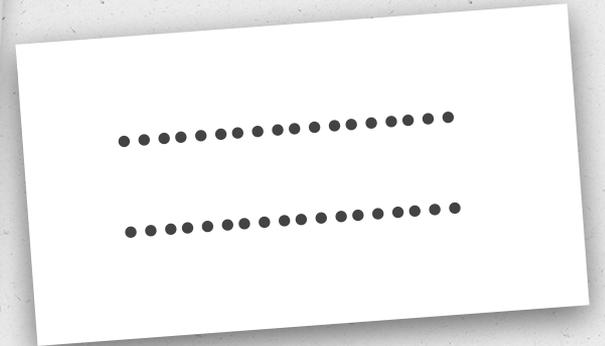
Observo
esta persona

¿Qué pienso ?



Observo
esta persona

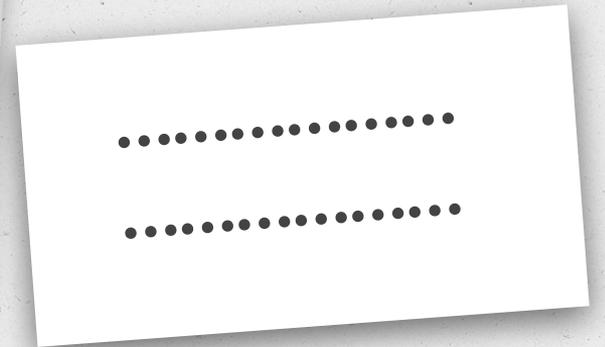
¿Qué siento?



El compañero
se presenta



Puede
comentar
sobre lo que
escucho



**¿Qué suponía y
después cambie
de parecer ?**

.....

.....

**¿Es lo mismo
una opinión que
un hecho?**

.....
.....

**¿Si cambio lo
que pienso,
cambio lo que
siento ?**

.....
.....

**¿Hay pensamiento
que me llevan a sentir
algo en particular ?**

.....
.....

¿Qué aprendo?

de esta experiencia

.....

.....

Comentarios

Comentarios

Comentarios

Comentarios