

Stop - Start- Continue



¿Que quisiera que dejemos de hacer como equipo?

Stop

**Ejemplo
Dejar de criticarnos los unos
a los otros .**

.....,,,,,,,,,



¿Que quisiera que empecemos a hacer como equipo?

Start

Ejemplo
Salir a divertirnos.

,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,



Cada uno en forma individual primero y después todos juntos

Reflexiono

¿Había algo que me molestaba del equipo pero yo no decía nada?

.....
.....

Cada uno en forma individual primero y después todos juntos

Reflexiono

¿Si lo dije, al decirlo ocurrio lo que suponía o no ?

.....
.....

Reflexiono

¿Puedo hacer alguna reflexión sobre mi manera de pensar ?

.....
.....

Reflexiono

¿Como me sentí en esta experiencia ?

.....
.....

Reflexiono

¿Que aprendí de esta experiencia ?

.....
.....

Comentarios